



NANGIMILA EZ

CHOREGRAPHES : Arnaud Marraffa (FR) - Octobre 2023

MUSIQUE : Nangilima - Smith & Thell

TYPE DE DANSE: Danse en Ligne, 4 murs – 32 temps

NIVEAU : Débutant

Introduction : 16 temps

PAS DE TAG .. PAS DE RESTART !!

[1-8] HEEL SWITCHES, WALK x3, STOMP UP

- 1-2 Poser talon PD devant, rassembler PD coté PG avec PdC
3-4 Poser talon PG devant, rassembler PG coté PD avec PdC
5-6-7 Marche PD devant, marche PG devant, marche PD devant **12 :00**
8 Taper PG au sol « stomp » tout en garder le PdC sur PD afin de pouvoir repartir du PG

[9-16] TOE STRUT BACK, TOE STRUT BACK, COASTER STEP, SCUFF

- 1-2 Poser plante PG derrière, abaisser le talon au sol
3-4 Poser plante PD derrière, abaisser le talon au sol
5-6-7 Reculer PG, rassembler PD coté PG avec PdC, poser PG devant avec PdC
8 Frotter talon PD de l'arrière vers l'avant

[17-24] VINE to R, SCUFF, VINE ¼ TURN to L, SCUFF

- 1-2-3 Poser PD à D, croiser PG derrière, poser PD à D
4 Frotter le talon PG au sol de l'arrière vers l'avant
5-6-7 Poser PG à G, croiser PD derrière PG, ¼ tour à G poser PG devant **9 :00**
8 Frotter PD au sol de l'arrière vers l'avant

[25-32] STEP ¼ TURN & SCUFF x4

- 1-2 ¼ tour à D et poser PD devant, frotter le talon PG au sol de l'arrière vers l'avant **12 :00**
3-4 Poser PG devant, ¼ tour à D et frotter talon PD au sol de l'arrière vers l'avant **3 :00**
5-6 Poser PD devant, ¼ tour à D et frotter le talon PG au sol de l'arrière vers l'avant **6 :00**
7-8 Poser PG devant, ¼ tour à D et frotter talon PD au sol de l'arrière vers l'avant **9 :00**

Légende : PD = pied droit / PG = pied gauche / D = droite / G = gauche / PdC = poids du corps

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE